

régulation émotionnelle hypnique : rôle de l'activité autosome durant le sommeil

Un lien bidirectionnel entre sommeil et régulation émotionnelle existe (Walker & van der Helm, 2009). Cependant, de nombreuses zones d'ombres persistent quant à la nature de ce lien. L'objectif de ce projet est d'examiner l'hypothèse d'une implication de l'activité neurovégétative hypnique dans les processus de régulation. En effet, une réaction émotionnelle s'accompagne d'une augmentation importante de l'activité de la branche sympathique du système nerveux autonome (sp-SNA), ainsi que de l'inhibition de la branche parasympathique (psp-SNA). Après cet événement, un rebond vagal est généralement observé (Payne, Alan Levine, & Crane-Godreau, 2015). Durant le sommeil, l'activité du SNA évolue selon le stade : le sommeil lent (SL) est associé à une dominance parasympathique tandis que le sommeil paradoxal (SP) est dominé par l'activité sympathique (Brandenberger, Ehrhart, Piquard, & Simon, 2001; Jurysta et al., 2003). En accord avec cette idée, la littérature rapporte que les différents stades de sommeil interviennent chacun différemment sur les processus émotionnels. Toutefois, peu d'études s'intéressent à l'action conjointe de ces stades au cours d'une même nuit, tout en parvenant à dissocier ce qui est imputable au SL ou au SP. L'étude du SNA au cours du sommeil constitue selon nous un outil susceptible de répondre à cette attente. Dans la continuité de ces observations, nous émettons l'hypothèse que le SP permet la réactivation d'une réaction émotionnelle, laquelle sera atténuée au cours de la phase de SL suivante, au travers d'un rebond vagal assimilable à celui observé durant l'éveil.

Nous proposons donc d'étudier la dynamique de l'activité du SNA au cours de nuits qui seront soit successives à l'induction d'une émotion négative (situation test) soit dénuées de ce type d'émotion (situation contrôle).

ATTENTION 2 Lieux de stage : - le suivi se fera au sein du **site Chambérien** du Laboratoire de Psychologie et Neurocognition, LPNC UMR CNRS 5105 à l'UFR LLSH, site de Jacob Bellecombette

- les enregistrements de sommeil seront réalisés au sein du laboratoire de sommeil du Behavioral and Brain Lab de **Genève**. Les frais de déplacements entre Chambéry et Genève sont pris en charge par le laboratoire.

Contact : pascal.hot@univ-smb.fr
Tél : 04 79 75 85 66